

**Έντυπο ενημέρωσης υποψηφίων εθελοντών**  
γράφει ο φυσικοθεραπευτής Αχιλλέας Τσιρογιάννης

Σκοπός της συγκεκριμένης έρευνας είναι να διερευνηθεί η πιθανή συσχέτιση της ενασχόλησης με την οργανοποιία με την εμφάνιση συνδρόμων υπέρχρησης ή τραυματισμών μυοσκελετικών δομών. Αν και εφόσον διαπιστωθεί συσχέτιση επόμενη εργασία θα καταδεικνύει τρόπους πρόληψης και τεχνικές αποκατάστασης.

Επιλογή εθελοντών

Οι συμμετέχοντες πρέπει να είναι ηλικίας άνω των 18 ετών. Στην έρευνα δεν μπορούν να συμμετέχουν άτομα με σοβαρά προβλήματα υγείας, σοβαρές μυοσκελετικές ή νευρολογικές παθήσεις, πρόσφατο χειρουργείο, συστηματικά νοσήματα, ψυχιατρικές διαταραχές και διανοητική ή κινητική αναπηρία.

Διαδικασίες της έρευνας

Από την στιγμή που θα αποφασίσετε να λάβετε μέρος στην έρευνα, και αφού έχετε ενημερωθεί για όλη την διαδικασία που θα ακολουθηθεί, θα πρέπει να υπογράψετε το σχετικό έντυπο που παρατίθεται με το οποίο θα δηλώνεται γραπτώς την συγκατάθεση σας. Στη συνέχεια συμπληρώνετε το ερωτηματολόγιο που θα σας δοθεί.

Διευκρινίσεις

Τα στοιχεία τα οποία θα δοθούν μέσω των ερωτηματολογίων είναι άκρως απόρρητα και θα τηρηθεί πλήρης εμπιστευτικότητα και ανωνυμία.

Στο τέλος της μελέτης πραγματοποιείται στατιστική ανάλυση των αποτελεσμάτων έτσι ώστε να οδηγηθούμε σε ένα αποτέλεσμα.

Φύλλο συγκατάθεσης για την συμμετοχή στις διαδικασίες της  
ερευνητικής εργασίας: «Η ενασχόληση με την οργανοποιία και η πιθανή  
της συσχέτιση με σύνδρομα υπέρχρησης μυοσκελετικών δομών»

Έχοντας διαβάσει το σχετικό ενημερωτικό έντυπο και έχοντας λύσει οποιαδήποτε απορία μου σχετική με την έρευνα αυτή, συμφωνώ να συμμετάσχω.

Ημερομηνία: \_\_/4/2014

Ονοματεπώνυμο

Υπογραφή

---

---

**Ερωτηματολόγιο ερευνητικής εργασίας: «Η ενασχόληση με την  
οργανοποιία και η πιθανή της συσχέτιση με σύνδρομα υπέρχρησης  
μυοσκελετικών δομών»**

1. Ονοματεπώνυμο: \_\_\_\_\_
2. Φύλο: ☐ Άντρας ☐ Γυναίκα
3. Ηλικία: \_\_\_\_\_
4. Επάγγελμα: \_\_\_\_\_
5. Χρόνια ενασχόλησης με την οργανοποιία: ☐ 0-3 ☐ 4-6 ☐ 7+
6. Ποιο θεωρείται ότι είναι το πιο δυνατό σας χέρι;  
☐ Δεξί ☐ Αριστερό ☐ Και τα δύο είναι το ίδιο ☐ Δεν ξέρω
7. Ποιο θεωρείται ότι είναι το πιο επιδέξιο χέρι σας (π.χ ποιο χέρι θα χρησιμοποιούσατε αν σας ζητούσαν να πετύχετε ένα στόχο με μια μπάλα);  
☐ Δεξί ☐ Αριστερό ☐ Και τα δύο είναι το ίδιο ☐ Δεν ξέρω
8. Κατά την ενασχόληση σας με την οργανοποιία είχατε ποτέ τραυματισμό ή νιώσατε πόνο; (Αν όχι αγνοήστε τις υπόλοιπες ερωτήσεις) ☐ Ναι ☐ Όχι
9. Πριν από πόσο καιρό είχατε την ενόχληση ή τον τραυματισμό αυτό;  
☐ Πριν 2-3 εβδομάδες ☐ Πριν 1-3 μήνες ☐ Πριν 4-6 μήνες ☐ 1 χρόνο+
10. Ο τραυματισμός αυτός σας ανάγκασε να περιορίσετε ή να διακόψετε τις δραστηριότητες σας; ☐ Ναι ☐ Όχι
11. Θεωρείται ότι μετά από τον τραυματισμό αυτό επανήλθατε πλήρως στην πρότερη του τραυματισμού κατάσταση; ☐ Ναι ☐ Όχι
12. Με ποιο τρόπο αντιμετωπίσατε τότε τον τραυματισμό σας; (μπορείτε να επιλέξετε και περισσότερα από ένα)  
☐ Ανάπαυση-Περίδεση ☐ Φάρμακα ☐ Χειρουργικά  
☐ Φυσικοθεραπεία ☐ Εναλλακτικές θεραπείες ☐ Δεν έκανα τίποτα